

Létszám: **92 / 41 fiú, 51 lány**
 Tanév: **2016/2017**

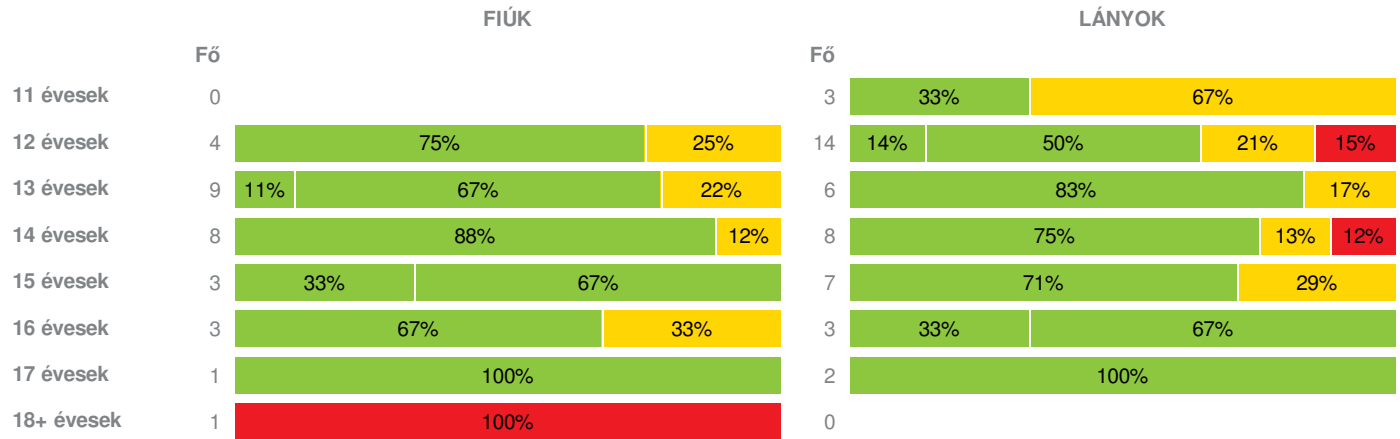


Adatfeltöltöttségi állapot: 81,88 %
 Nyomtatás dátuma: 2018.11.26 12:29:35

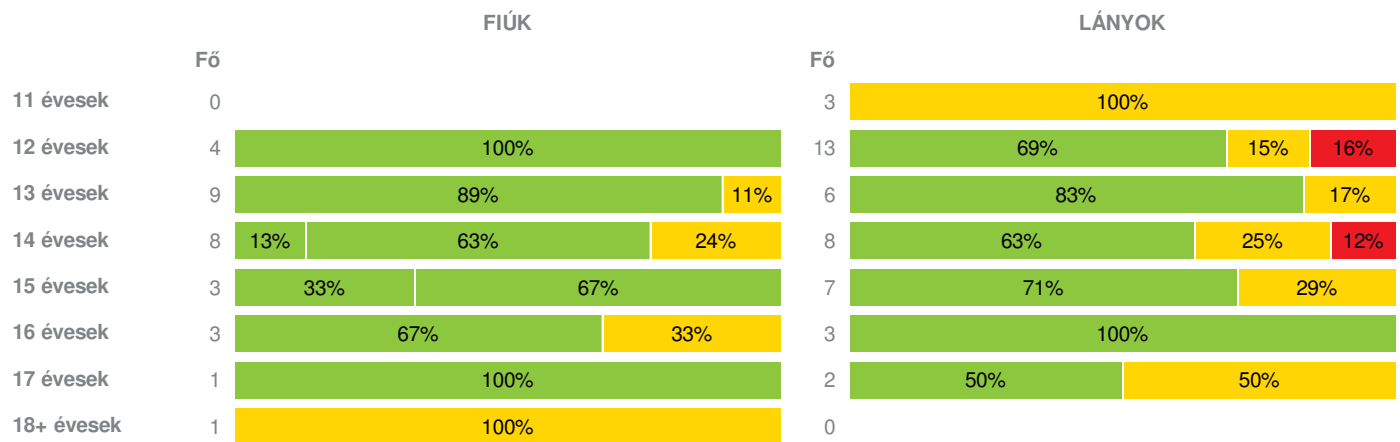
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

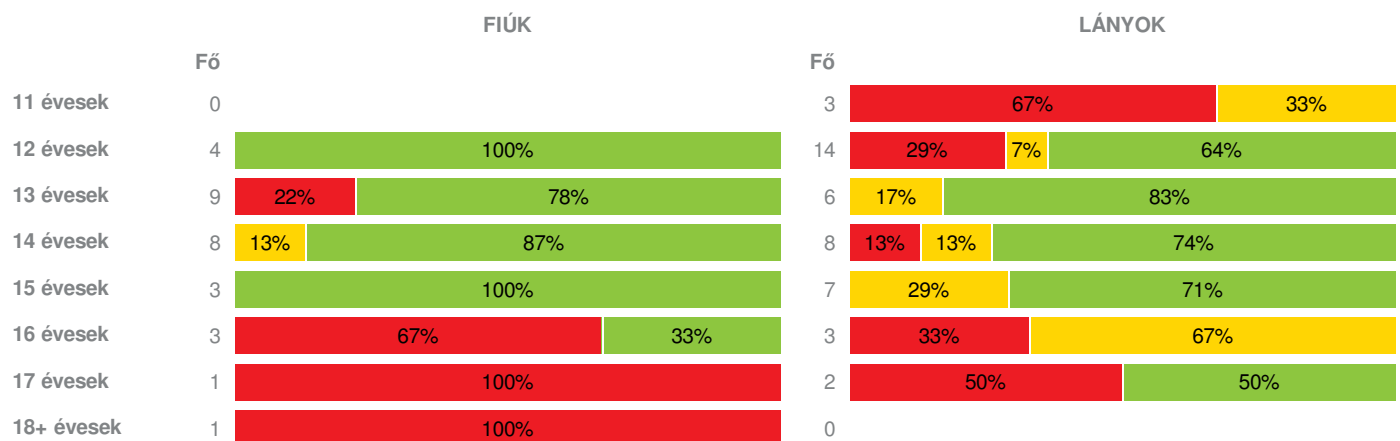


Testzsír százalék (TZS %)

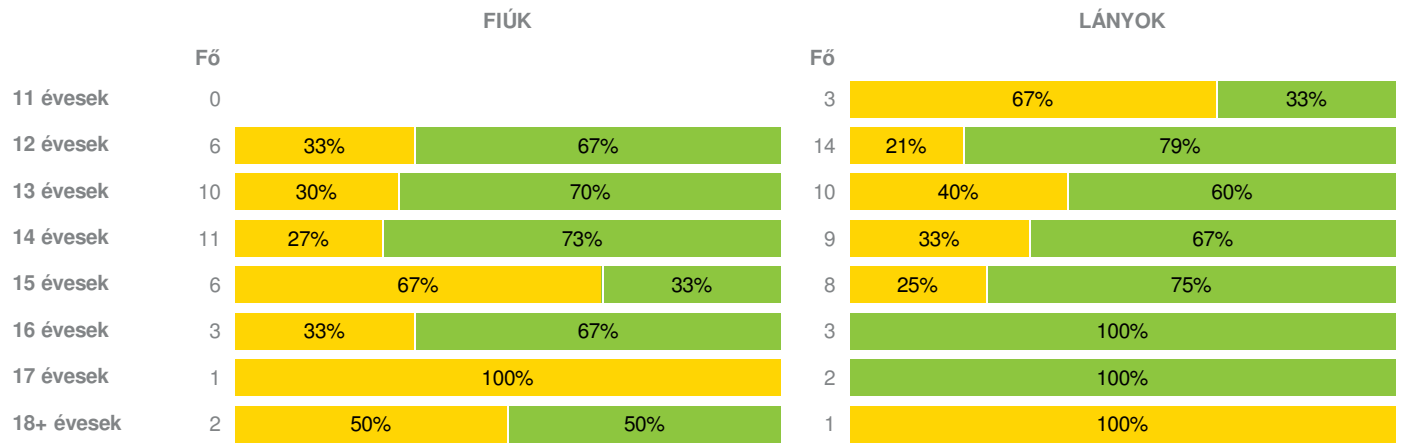


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

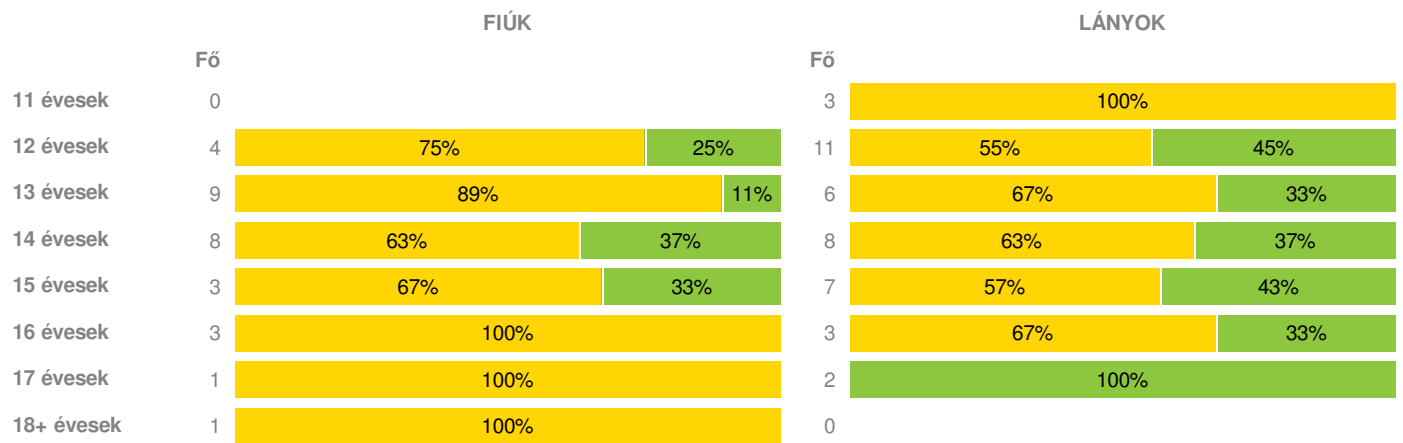
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



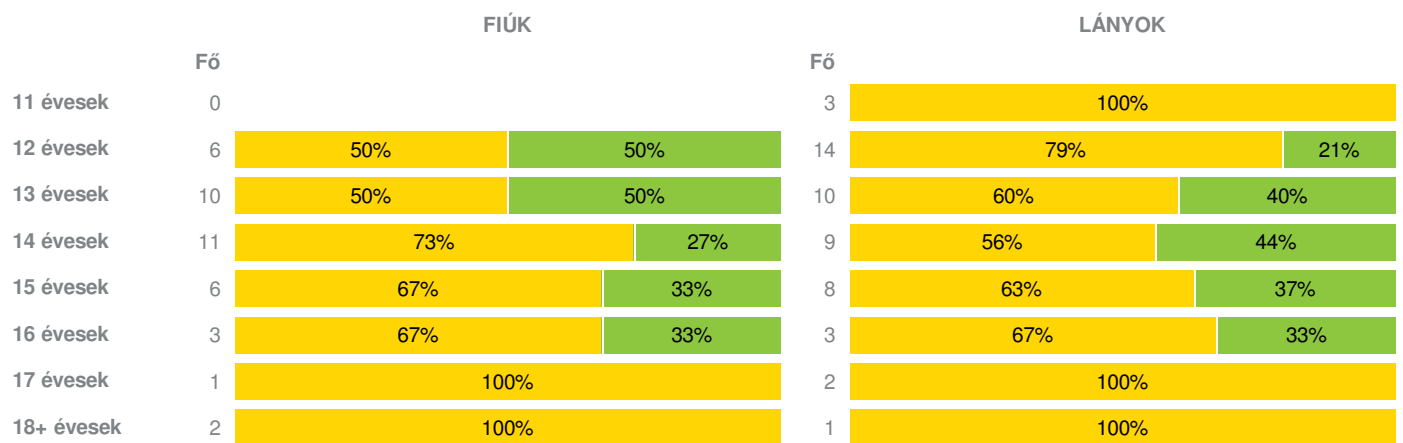
Ütemezett hasizom (db)



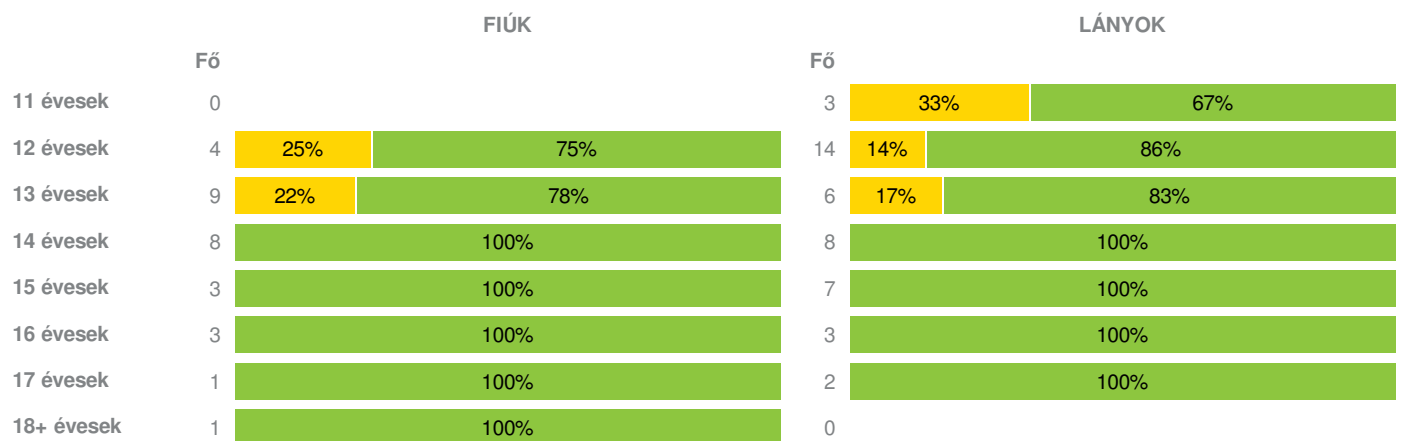
Törzsemelés (cm)



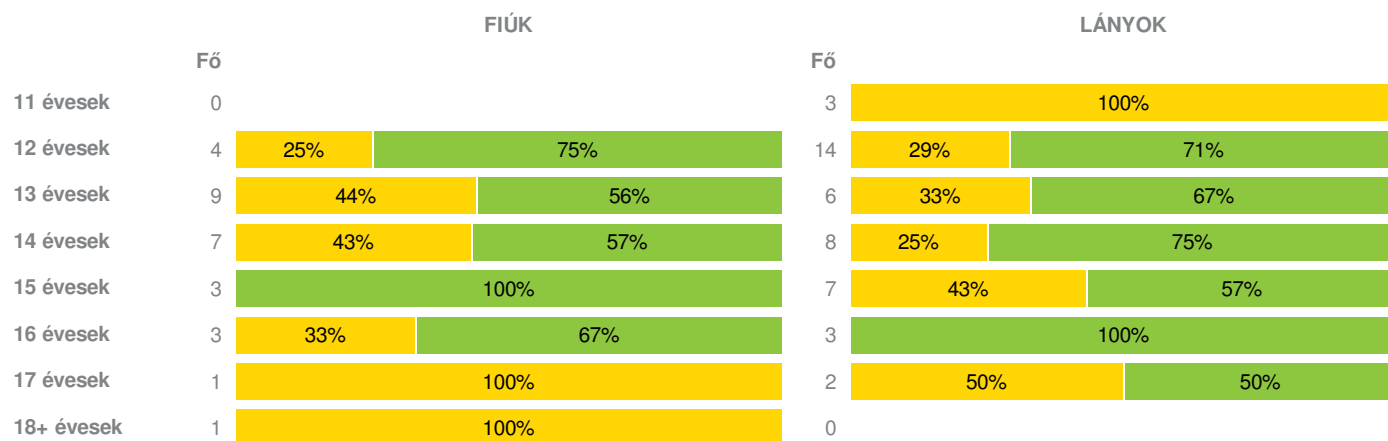
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

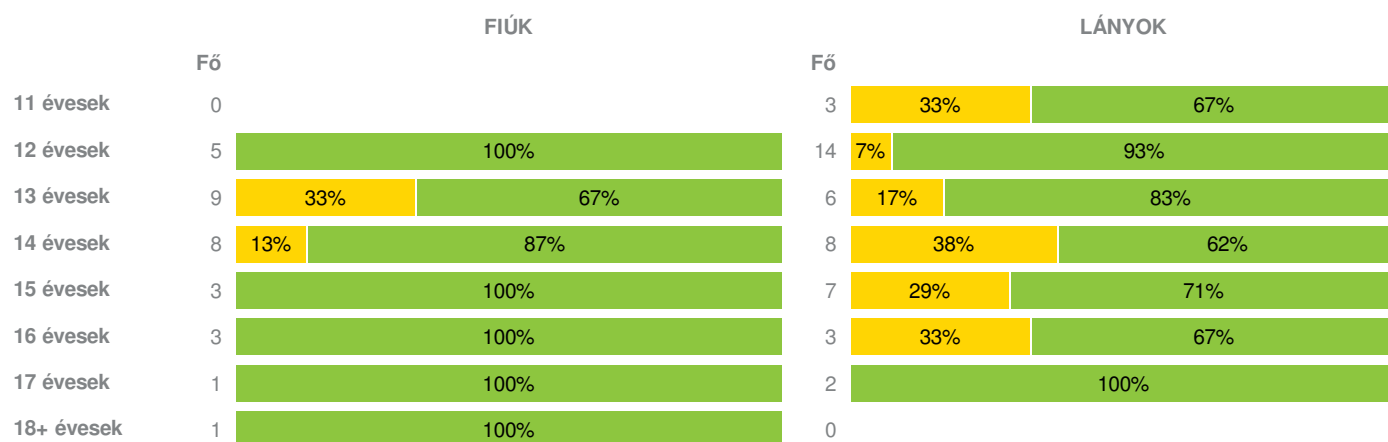


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Forrás Keresztény Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Létszám: 92 / 41 fiú, 51 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 81,88 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.26 12:29:35



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					19.17	23.92	22.29	2.20		2 fő - 67%	1 fő - 33%
12 évesek	16.47	21.48	18.80	1.81	14.83	29.28	20.02	4.79	2 fő - 11%	4 fő - 22%	12 fő - 67%
13 évesek	14.95	24.83	19.39	3.07	17.64	23.04	20.55	1.79		3 fő - 20%	12 fő - 80%
14 évesek	16.91	24.16	20.00	2.29	17.93	43.13	24.11	7.47	1 fő - 6%	2 fő - 13%	13 fő - 81%
15 évesek	16.63	21.26	19.49	2.04	18.50	27.18	22.48	2.64		2 fő - 20%	8 fő - 80%

16 évesek	18.69	28.53	23.00	4.11	18.00	19.71	18.88	0.70	1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek	24.71	24.71	24.71	0.00	20.37	23.27	21.82	1.45		3 fő - 100%
18+ évesek	31.56	31.56	31.56	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 6 % 19 % 75 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					27.40	32.10	30.00	1.95			3 fő - 100%
12 évesek	11.30	20.20	17.33	3.53	13.00	36.80	23.38	8.22	2 fő - 12%	2 fő - 12%	13 fő - 76%
13 évesek	8.10	34.10	16.83	7.91	17.70	31.50	24.20	4.34		2 fő - 13%	13 fő - 87%
14 évesek	6.40	27.10	14.79	7.60	21.00	45.00	28.61	7.45	1 fő - 6%	4 fő - 25%	11 fő - 69%
15 évesek	5.70	18.10	12.23	5.08	20.50	30.60	25.81	3.98		2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek	8.20	27.20	14.97	8.67	17.10	24.70	21.13	3.12		1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek	18.40	18.40	18.40	0.00	28.10	32.60	30.35	2.25		1 fő - 33%	2 fő - 67%
18+ évesek	34.50	34.50	34.50	0.00						1 fő - 100%	

Összesen: 4 % 23 % 73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					36.66	38.15	37.18	0.69	2 fő - 67%	1 fő - 33%	
12 évesek	40.76	59.10	49.61	6.49	35.45	49.48	41.46	4.26	4 fő - 22%	1 fő - 6%	13 fő - 72%
13 évesek	37.58	54.01	45.47	5.88	37.58	52.69	44.78	5.23	2 fő - 13%	1 fő - 7%	12 fő - 80%
14 évesek	41.75	51.65	46.84	3.50	33.77	49.13	42.46	4.81	1 fő - 6%	2 fő - 13%	13 fő - 81%
15 évesek	43.33	45.94	44.71	1.07	38.00	48.43	41.44	3.44		2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek	31.78	47.39	39.25	6.39	35.28	38.54	37.30	1.44	3 fő - 50%	2 fő - 33%	1 fő - 17%
17 évesek	33.45	33.45	33.45	0.00	33.54	41.00	37.27	3.73	2 fő - 67%		1 fő - 33%
18+ évesek	29.35	29.35	29.35	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 21 % 13 % 66 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					7.00	29.00	15.00	9.93	2 fő - 67%	1 fő - 33%
12 évesek	0.00	50.00	24.17	19.70	7.00	50.00	29.93	14.34	5 fő - 25%	15 fő - 75%
13 évesek	0.00	60.00	33.90	20.90	0.00	60.00	21.60	19.84	7 fő - 35%	13 fő - 65%
14 évesek	0.00	80.00	38.45	26.36	0.00	53.00	30.78	15.96	6 fő - 30%	14 fő - 70%
15 évesek	0.00	80.00	23.67	29.45	0.00	74.00	38.25	24.63	6 fő - 43%	8 fő - 57%
16 évesek	22.00	64.00	42.33	17.17	18.00	50.00	35.33	13.20	1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	27.00	38.00	32.50	5.50	1 fő - 33%	2 fő - 67%
18+ évesek	0.00	41.00	20.50	20.50	0.00	0.00	0.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 34 % 66 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					14.00	19.50	16.17	2.39	3 fő - 100%	
12 évesek	10.50	25.00	18.38	5.35	16.00	27.00	21.23	3.47	9 fő - 60%	6 fő - 40%

13 évesek	15.50	26.00	18.78	3.22	15.50	28.00	20.00	4.59	12 fő - 80%	3 fő - 20%
14 évesek	13.50	26.00	20.19	4.51	15.00	29.00	20.19	4.82	10 fő - 63%	6 fő - 38%
15 évesek	15.00	23.00	19.00	3.27	16.50	29.50	21.86	5.17	6 fő - 60%	4 fő - 40%
16 évesek	16.00	17.00	16.67	0.47	18.00	27.00	21.67	3.86	5 fő - 83%	1 fő - 17%
17 évesek	21.00	21.00	21.00	0.00	26.00	29.00	27.50	1.50	1 fő - 33%	2 fő - 67%
18+ évesek	20.00	20.00	20.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 68 % 32 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					0.00	0.00	0.00	0.00	3 fő - 100%	
12 évesek	0.00	21.00	8.33	8.22	0.00	15.00	3.86	4.78	14 fő - 70%	6 fő - 30%
13 évesek	0.00	22.00	11.10	7.41	0.00	16.00	4.70	5.95	11 fő - 55%	9 fő - 45%
14 évesek	0.00	25.00	10.09	8.67	0.00	19.00	7.11	7.42	13 fő - 65%	7 fő - 35%
15 évesek	0.00	26.00	7.83	10.87	0.00	13.00	4.63	4.33	9 fő - 64%	5 fő - 36%
16 évesek	3.00	21.00	9.33	8.26	1.00	12.00	5.00	4.97	4 fő - 67%	2 fő - 33%
17 évesek	10.00	10.00	10.00	0.00	1.00	2.00	1.50	0.50	3 fő - 100%	
18+ évesek	0.00	5.00	2.50	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	3 fő - 100%	

Összesen: 67 % 33 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					14.70	22.65	17.53	3.62	1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	13.85	24.05	19.78	3.99	7.65	27.25	19.45	5.57	3 fő - 17%	15 fő - 83%
13 évesek	15.85	41.30	26.24	7.22	14.95	27.60	21.97	4.04	3 fő - 20%	12 fő - 80%
14 évesek	28.80	42.50	33.91	4.45	18.75	34.15	24.91	4.65		16 fő - 100%
15 évesek	34.70	46.60	38.75	5.55	18.05	38.95	28.20	5.87		10 fő - 100%
16 évesek	32.35	59.70	43.00	11.96	23.85	36.30	31.22	5.33		6 fő - 100%
17 évesek	60.70	60.70	60.70	0.00	21.70	27.60	24.65	2.95		3 fő - 100%
18+ évesek	53.65	53.65	53.65	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 10 % 90 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					85.00	128.00	106.00	17.57	3 fő - 100%	
12 évesek	133.00	188.00	166.25	20.47	78.00	152.00	130.36	20.88	5 fő - 28%	13 fő - 72%
13 évesek	117.00	195.00	159.89	22.91	115.00	173.00	143.33	18.79	6 fő - 40%	9 fő - 60%
14 évesek	135.00	192.00	173.00	19.81	95.00	188.00	155.13	27.57	5 fő - 33%	10 fő - 67%
15 évesek	174.00	198.00	185.67	9.81	125.00	172.00	145.43	17.14	3 fő - 30%	7 fő - 70%
16 évesek	140.00	192.00	171.33	22.53	146.00	173.00	160.00	11.05	1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek	190.00	190.00	190.00	0.00	139.00	155.00	147.00	8.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
18+ évesek	169.00	169.00	169.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 37 % 63 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

11 évesek					23.50	31.00	26.67	3.17	1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	21.00	33.00	28.90	4.21	20.00	39.50	31.23	4.84	1 fő - 5%	18 fő - 95%
13 évesek	17.00	39.00	26.06	7.05	21.50	48.00	35.25	8.27	4 fő - 27%	11 fő - 73%
14 évesek	14.50	33.00	27.09	5.45	19.50	41.50	29.50	7.70	4 fő - 25%	12 fő - 75%
15 évesek	26.00	37.00	31.33	4.50	26.50	40.50	32.57	4.87	2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek	20.50	31.00	26.83	4.55	29.00	34.50	31.50	2.27	1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek	21.50	21.50	21.50	0.00	34.00	39.00	36.50	2.50		3 fő - 100%
18+ évesek	23.50	23.50	23.50	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 18 % 82 %