

Létszám: 110 / 50 fiú, 60 lány  
Tanév: 2018/2019

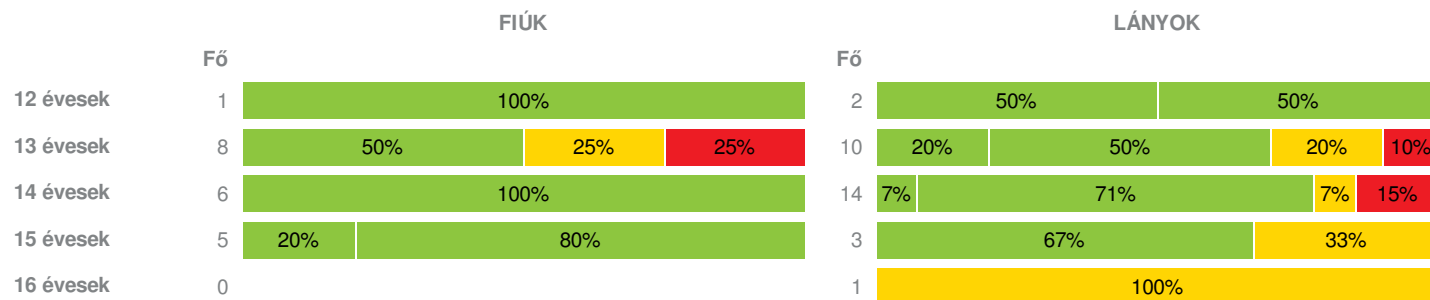


Adatfeltöltöttségi állapot: 43,54 %  
Nyomtatás dátuma: 2020.05.08 14:26:00

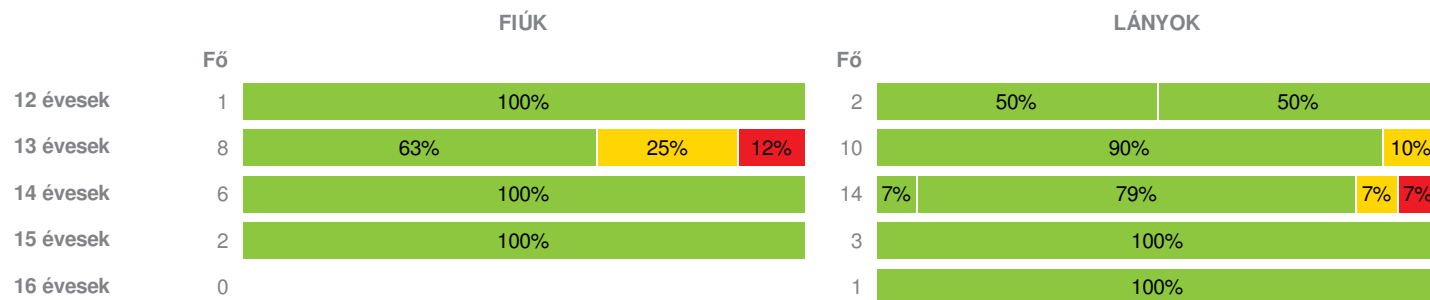
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

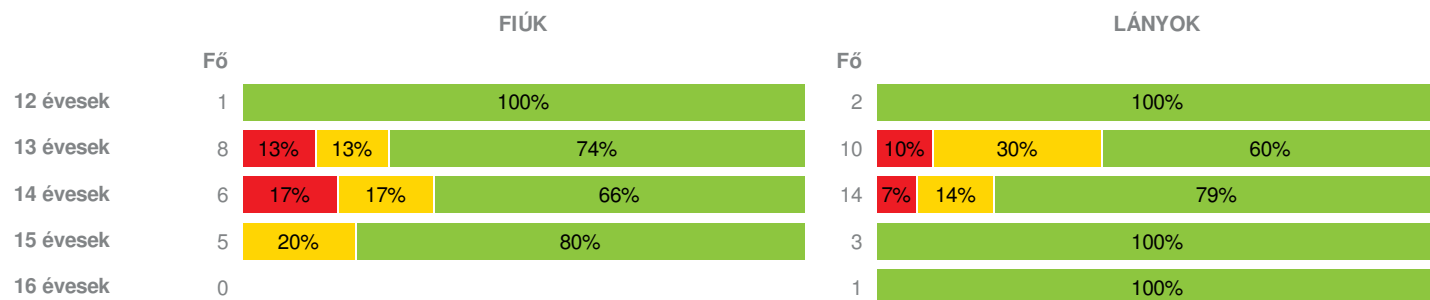


#### Testzsír százalék (TZS %)



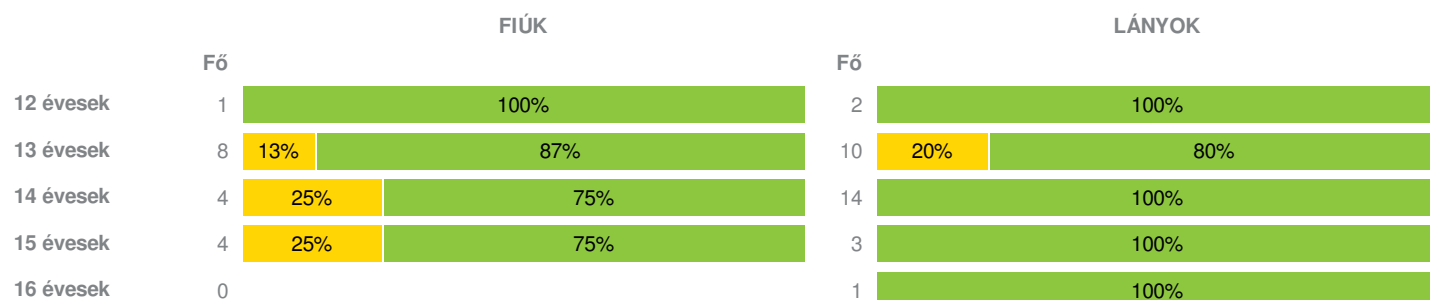
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

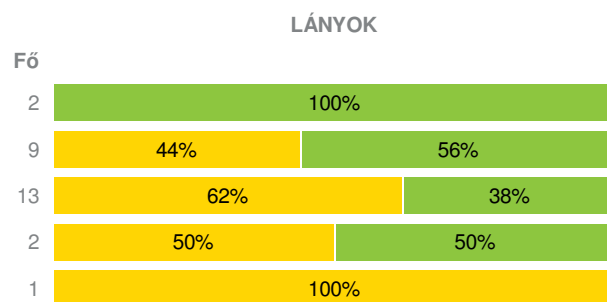
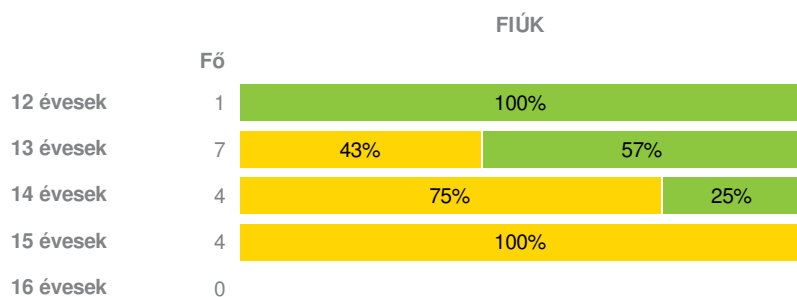


### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

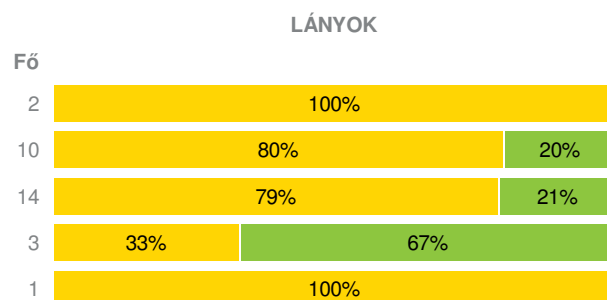
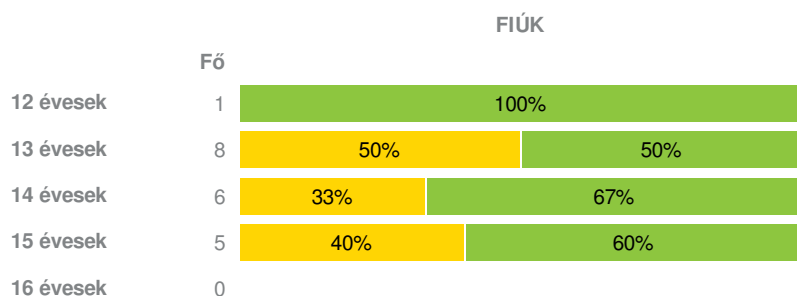
#### Ütemezett hasizom (db)



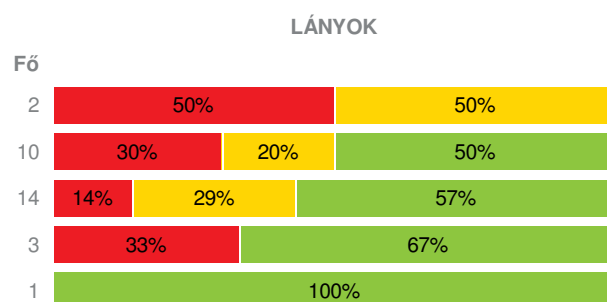
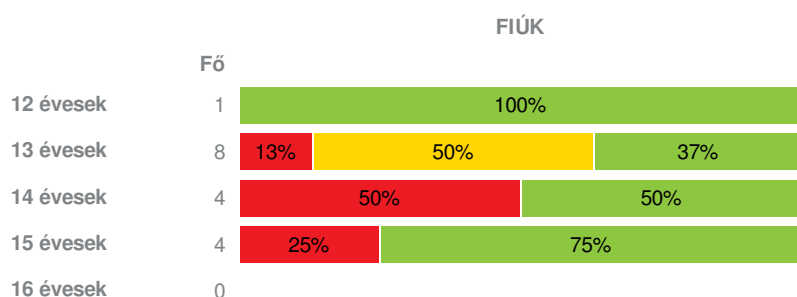
## Törzsemelés teszt (cm)



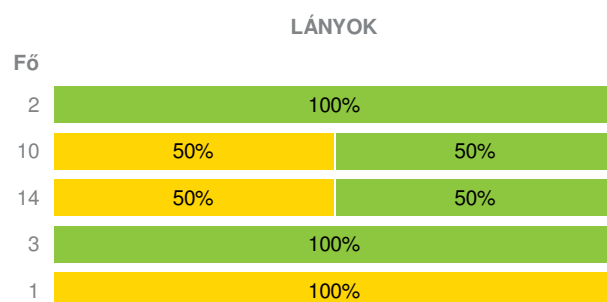
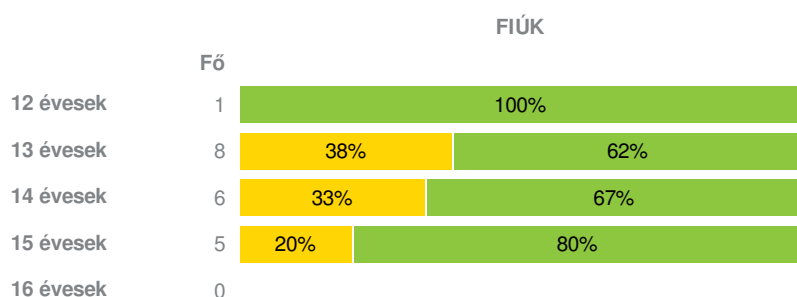
## Ütemezett fekvőtámasz (db)



## Kézi szorítóerő (kg)

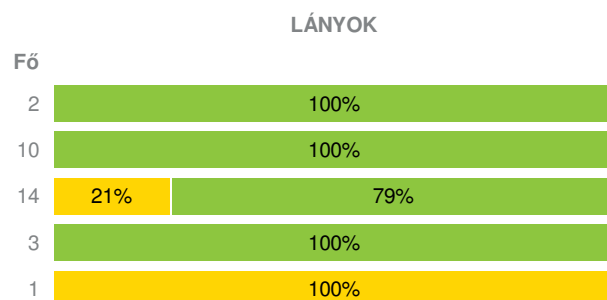
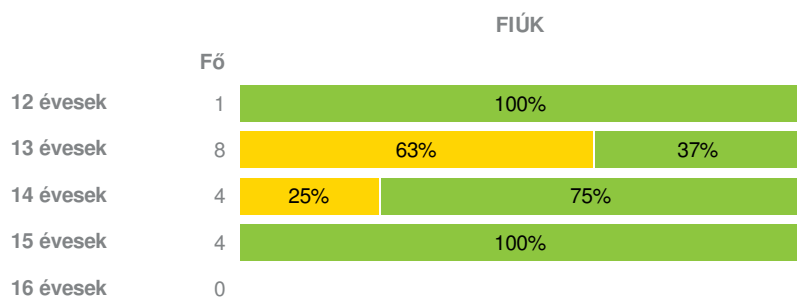


## Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)





## Forrás Keresztény Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola és Alapfokú Művészeti Iskola

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 110 / 50 fiú, 60 lány  
Tanév: 2018/2019



Adatfeltöltöttségi állapot: 43,54 %  
Nyomtatás dátuma: 2020.05.08 14:26:00

### INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

#### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

##### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	17.99	17.99	17.99	0.00	13.95	15.95	14.95	1.00			3 fő - 100%
13 évesek	15.94	36.09	23.27	6.74	14.87	32.52	21.41	5.11	3 fő - 17%	4 fő - 22%	11 fő - 61%
14 évesek	17.97	20.97	19.90	1.04	15.54	32.80	21.58	5.03	2 fő - 10%	1 fő - 5%	17 fő - 85%
15 évesek	16.63	19.45	18.05	0.94	19.10	24.72	22.41	2.40		1 fő - 12%	7 fő - 88%
16 évesek					24.71	24.71	24.71	0.00		1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

##### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00	12.00	14.00	13.00	1.00			3 fő - 100%
13 évesek	15.90	36.60	23.80	6.83	15.00	32.50	21.46	5.09	1 fő - 5%	3 fő - 17%	14 fő - 78%
14 évesek	13.60	20.60	18.62	2.40	13.60	44.20	22.44	7.13	1 fő - 5%	1 fő - 5%	18 fő - 90%
15 évesek	16.00	19.00	17.50	1.50	19.00	24.70	20.93	2.66			5 fő - 100%
16 évesek					24.70	24.70	24.70	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

#### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

##### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	55.31	55.31	55.31	0.00	46.23	51.69	48.96	2.73			3 fő - 100%
13 évesek	36.04	54.30	46.11	5.91	36.09	50.48	41.83	4.15	2 fő - 11%	4 fő - 22%	12 fő - 67%
14 évesek	34.28	56.06	47.30	8.09	33.52	54.30	42.76	4.51	2 fő - 10%	3 fő - 15%	15 fő - 75%
15 évesek	43.29	57.86	49.94	4.88	43.05	43.78	43.43	0.30		1 fő - 13%	7 fő - 88%
16 évesek					40.05	40.05	40.05	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

#### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

##### Ütemezett hasizom (db)

FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

12 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	40.00	40.00	40.00	0.00		3 fő - 100%
13 évesek	9.00	80.00	47.13	23.95	9.00	80.00	41.90	23.01		3 fő - 17% 15 fő - 83%
14 évesek	12.00	80.00	41.25	26.30	22.00	80.00	42.07	16.72		1 fő - 6% 17 fő - 94%
15 évesek	19.00	60.00	38.25	15.37	24.00	46.00	35.00	8.98		1 fő - 14% 6 fő - 86%
16 évesek					42.00	42.00	42.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00	24.00	29.50	26.75	2.75		3 fő - 100%
13 évesek	16.00	24.00	21.71	2.49	16.00	28.50	22.83	3.84		7 fő - 44% 9 fő - 56%
14 évesek	13.50	24.00	18.63	4.11	15.00	30.00	21.92	4.38		11 fő - 65% 6 fő - 35%
15 évesek	16.00	21.00	17.50	2.03	21.00	25.00	23.00	2.00		5 fő - 83% 1 fő - 17%
16 évesek					15.00	15.00	15.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	10.00	10.00	10.00	0.00	2.00	3.00	2.50	0.50		2 fő - 67% 1 fő - 33%
13 évesek	0.00	21.00	7.75	7.82	0.00	21.00	3.90	6.73		12 fő - 67% 6 fő - 33%
14 évesek	2.00	30.00	15.17	10.43	0.00	12.00	3.14	3.83		13 fő - 65% 7 fő - 35%
15 évesek	5.00	24.00	16.00	6.96	1.00	12.00	7.00	4.55		3 fő - 38% 5 fő - 63%
16 évesek					1.00	1.00	1.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ	
12 évesek	29.40	29.40	29.40	0.00	17.60	19.30	18.45	0.85		1 fő - 33%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
13 évesek	19.10	27.80	23.44	3.15	16.00	34.00	23.85	5.58		4 fő - 22%	6 fő - 33%	8 fő - 44%
14 évesek	15.10	44.00	27.40	12.14	14.20	34.30	25.84	5.20		4 fő - 22%	4 fő - 22%	10 fő - 56%
15 évesek	27.10	48.00	38.68	7.66	20.40	33.40	28.47	5.75		2 fő - 29%		5 fő - 71%
16 évesek					29.30	29.30	29.30	0.00				1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	183.00	183.00	183.00	0.00	140.00	162.00	151.00	11.00		3 fő - 100%
13 évesek	114.00	196.00	154.13	24.50	110.00	172.00	141.00	16.83		8 fő - 44% 10 fő - 56%
14 évesek	104.00	230.00	180.83	50.37	104.00	189.00	139.36	21.78		9 fő - 45% 11 fő - 55%
15 évesek	140.00	235.00	199.60	34.98	140.00	153.00	147.67	5.56		1 fő - 13% 7 fő - 88%
16 évesek					130.00	130.00	130.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK	LÁNYOK	INTÉZMÉNY

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	35.00	35.00	35.00	0.00	26.50	31.50	29.00	2.50		3 fő - 100%
13 évesek	9.00	34.00	19.75	7.44	26.00	43.50	33.10	4.61	5 fő - 28%	13 fő - 72%
14 évesek	16.50	28.00	23.38	4.28	20.50	41.00	29.89	5.70	4 fő - 22%	14 fő - 78%
15 évesek	20.50	33.50	27.75	5.05	37.00	38.00	37.50	0.41		7 fő - 100%
16 évesek					24.50	24.50	24.50	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %